



Viagem pela Rota da Seda Chinesa

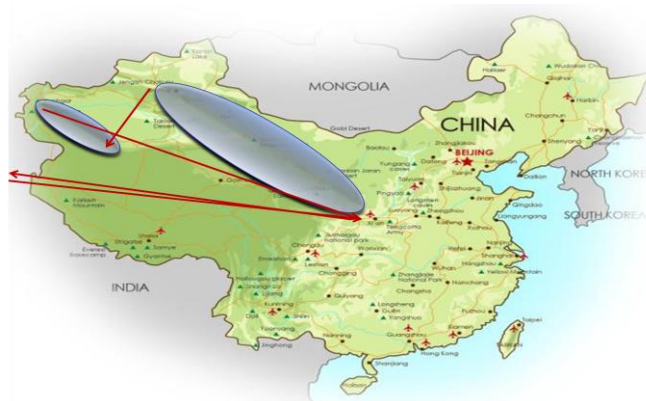
Percurso entre Xian e Kashgar

2-17 de setembro de 2018

As primeiras rotas da seda terrestre reativam o nosso imaginário civilizacional de trocas culturais profundas entre o Ocidente e o Oriente, de riquezas partilhadas com trocas comerciais imensas, mas também religiosas e de poder, provocando grandes transformações em todos os países que percorreram. A elas ficaram ligados, ao longo dos séculos, a evolução do pensamento, do conhecimento, da arte, e a condição humana de viajante itinerante em busca de novos mundos.

Podemos imaginar as caravanas a chegar ao oásis Dunhuang, tesouro da civilização chinesa, no meio de montanhas de areia; podemos imaginar os comerciantes no mercado de Kashgar a comprar e a vender produtos de todo o mundo. Podemos imaginar, mas também podemos viver estas experiências em segurança, percorrendo todos estes caminhos numa viagem organizada pela ANRS, para os Amigos, em setembro e levando em conta todo este imaginário.

Fernanda Ilhéu
Presidente da ANRS



Organização



Os Amigos da Nova Rota da Seda são um **think tank** que procura fomentar os **laços de amizade e cooperação** entre **Portugal e China** em várias áreas de atividade económica, cultural e social, no âmbito da iniciativa **Faixa & Rota (F&R)**.

Criada em 2016, esta Associação com fins não lucrativos tem como principais objetivos:

- **Divulgar** a iniciativa “**Uma Faixa Uma Rota e a Nova Rota da Seda Marítima do Século XXI**”;
- **Fortalecer** o **conhecimento** e os **laços de amizade** entre os povos;
- **Identificar ideias** e **projetos de cooperação** entre Portugal e China e terceiros países;
- **Fomentar sinergias** entre entidades chinesas e portuguesas envolvidas na iniciativa F&R;
- **Desenvolver** o **network** com outros *think tanks* na China, na Europa e em outras latitudes.

Operador na China



A EXO Travel é uma empresa de gestão de destinos (Destination Management Company) líder na Ásia, que opera no Vietnã, no Camboja, na Tailândia, no Laos, em Mianmar, na Indonésia, no Japão, na China e, mais recentemente na Malásia. A EXO Travel oferece serviços de viagem para operadores turísticos, agentes de viagens, organizadores de eventos e para pessoas de qualquer parte do mundo.

Viagens



Uma das maiores organizações de viagens a operar no mercado português, a Agência Abreu conta com 150 lojas (todas elas próprias) – a maior rede a nível nacional. Organiza para Portugal, para a Europa e para o Mundo, as viagens de lazer, de trabalho e eventos para viajantes de todas as partes do globo. Depois de 175 anos, é já uma empresa globalizada.

Sessão de apresentação

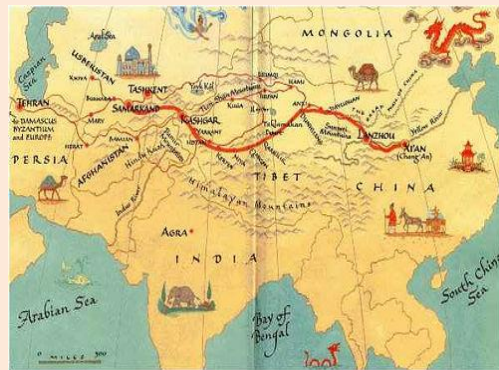
A sessão de apresentação e esclarecimento de dúvidas referentes à viagem está prevista para dia **31 de agosto de 2018** e deverá realizar-se na **Fundação Casa de Macau**, sita na Praça do Príncipe Real, 25, 1º.

Esta sessão prevê a apresentação em detalhe do programa da viagem, designadamente os locais e empresas a visitar, restaurantes e hotéis, contemplando também um espaço para o esclarecimento de dúvidas dos participantes.

A sessão será dirigida pela Presidente da ANRS, Professora Doutora Fernanda Ilhéu, e pela coordenadora do Grupo de Trabalho Ligação Entre os Povos e responsável pelo projeto, Leonor Janeiro.

Programa da viagem

A **Rota da Seda** é um percurso terrestre mítico, entre o oriente e o ocidente, com cerca de 16000 km. A primeira parte desta rota compreende o percurso de Xian a Kashgar e a segunda de Taskent a Antioquia ou Alexandria.



Esta primeira viagem, concebida pela ANRS, irá desenrolar-se em território chinês e vai possibilitar o conhecimento do legado cultural que as antigas rotas comerciais deixaram, assim como o contacto com a realidade que se vive nos diversos setores de atividade fruto do desenvolvimento do país.

O programa terá início em Xian e terminará em Kashgar e o percurso será feito ao longo da rota norte do deserto de Taklamakan. Durante 14 dias, o conhecimento de dois mil anos de história será proporcionado através de uma viagem entre oásis, no que foi designado pelos chineses o “oeste bárbaro” e que tantos mercadores, missionários e meros viajantes trilharam. Serão visitados locais arqueológicos notáveis, ligados à indústria, cultura ou recursos naturais, dos quais alguns se encontram classificados pela UNESCO, procurando sempre estabelecer a ligação entre o passado e o futuro.

O entendimento e a compreensão do mundo em que vivemos e a perceção daquilo a que os nossos antepassados se terão sujeitado a passar por fé, negócios ou pura aventura, sairão certamente valorizados depois desta experiência.

1º Dia (2/9/18) – Partida para Xian

Viagem de Lisboa para Xian

Lisboa > Helsínquia > Xian

AY1740 – LISBOA > HELSÍNQUIA

Partida: 06h40

Chegada: 13h20

AY 095 – HELSÍNQUIA > XIAN

Partida: 14h45

Chegada: 06h40+1

2º Dia (3/9/18) – “O início da rota”



Chegada a Xian, às 6h40, e check-in no hotel.

Xian foi várias vezes capital da China, sendo ocupada desde o período neolítico. Conserva inúmeras riquezas arqueológicas e aí residem comunidades chinesa e muçulmana muito fortes. A visita às **Muralhas de Xian** permitirá observar o mais completo sistema defensivo do mundo, conservado até aos nossos dias, construído durante a dinastia Ming, com 13,7 km de muralhas e 98 torres de vigia.

Almoço: Restaurante local.



Visita ao extraordinário **Exército de Terracota** do imperador Liu Qi (188-141 a.C.), composto por cerca de 7000 figuras. Este exército foi descoberto em 1974 e as suas figuras encontram-se alinhadas em formação de combate. Este local é considerado, pela UNESCO, um dos mais importantes da história da humanidade (UNESCO).

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Grand Mercure Xi'an

3º Dia (4/9/18) – “Lanzhou e as deliciosas iguarias da Rota da Seda”

A parte da manhã será dedicada à viagem de Xian para Lanzhou, de comboio TGV (8h-11h07).

O Rio Amarelo, que atravessa a cidade de Lanzhou, era um ponto de paragem durante a jornada pela Rota da Seda.

Almoço: Restaurante local.

Visita ao **Museu Provincial de Gansu**, construído em 1957, pelos soviéticos, e que contém uma coleção assinalável exposta ao longo de 18000 m².



Visita ao **mercado noturno de Zhengning Lu**, que é uma pequena rua pedestre onde, de ambos os lados, os cozinheiros preparam as deliciosas iguarias da Rota da Seda (recomendação da Lonely Planet).

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Crowne Plaza Lanzhou

4º Dia (5/9/18) – “Indústria mineira e a viagem para Zhangye”



Visita ao **Parque Tecnológico Jin Chuan**, dedicado à indústria de minas e metalurgia, colocado em 42ª posição no ranking das 100 maiores empresas multinacionais da China (www.jnmc.com).

Almoço: Restaurante local.



Comboio TGV para Zhangye, com saída às 14h10 e chegada às 17h23.

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Zhangye Hotel

5º Dia (6/9/18) – “O arco-íris chinês e a indústria de sementes”



Visita ao **Parque Nacional Geológico de Zhangye Danxia**, próximo da cidade de Zhangye, cuja extensão chega aos 510 km². É conhecido como arco-íris chinês pelas variadas cores que as formações rochosas apresentam, em resultado do processo de erosão.

Almoço: Restaurante local.



Visita a uma indústria de fabrico de sementes, a **Beijing Doneed Seed Co. Ltd**, cuja média de vendas anuais ronda os 700 milhões de yuans. Viagem para Jiayuguan, de autocarro, durante 3h (225 km).

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Holiday Plaza Hotel Jiayuguan

6º Dia (7/9/18) – “O deserto dourado e a indústria siderúrgica”



Visita à **Fortaleza de Jiayuguan**, onde se situa o fim ocidental da famosa Muralha da China e onde se avista uma paisagem desértica bordejada por altas montanhas. O amarelo da taipa da muralha mistura-se harmoniosamente com a cor dourada do deserto circundante.

Nos arredores, os túmulos dos Wei e Jin compõem um vasto cemitério de mais de 4000 túmulos construídos entre os séculos III e V e frequentemente intitulados “a maior galeria subterrânea de arte do mundo”, devido às pinturas murais que aí se encontram.

Almoço: Restaurante local.

Visita à companhia siderúrgica **Jiuquan**, a maior produtora de ferro e aço na região noroeste da China. (www.jiugang.com).

Viagem para Dunhuang, de autocarro, durante 4h50 (350 km).

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Silk Road Dunhuang Hotel

7º Dia (8/9/18) – “Energia solar e o Deserto de Gobi”

Visita à **Central Fotovoltaica Gansu Dunhuang**, uma estação de energia solar de 50 megawatts (MW).



No deserto de Gobi, o **Parque Nacional Yadan** tem formações rochosas espetaculares que fazem lembrar silhuetas conhecidas e é designado por “cidade do diabo do deserto de Gobi”. A paisagem resulta de fenómenos naturais de erosão muito antigos.

Almoço: Restaurante local.

Visita às **Montanhas Mingsha** e ao **Lago da Lua Crescente**, a 7 km de Dunhuang. É um lugar de sustar a respiração pela beleza que apresenta. O lago tem a forma de lua em quarto crescente e, tal como a montanha, situa-se no Deserto de Gobi.

O período da noite será dedicado à visita ao **Mercado de Shazhou**, em Dunhuang, que é, por excelência, o ponto de diversos cruzamentos culturais da cidade. Os Uyghurs vendem lindos objetos de artesanato feitos à mão, por exemplo.

A cidade fica junto da zona este do Deserto de Taklamakan.

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Silk Road Dunhuang Hotel

8º Dia (9/9/18) – “Grutas de Mo Gao e a viagem para Turpan”



Visita às **Grutas de Mo Gao** (UNESCO). O local é composto por cerca de 500 grutas budistas bem preservadas, entre as quais estão algumas das mais antigas do mundo. Este conjunto monástico budista foi fundado no ano 366 e constitui a evolução

da arte e pensamento budistas na China e no mundo. Aqui foi encontrado o primeiro livro do mundo. Tem cerca de 2800 esculturas policromadas e mais de 45000 m² de pinturas murais e podem visitar-se cerca de vinte dos seus compartimentos.

Almoço: Restaurante local.

Deslocação de autocarro, 144 km, até à estação de TGV para Turpan, com saída às 15h41 e chegada às 19h24.

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Shuangcheng Hotel

9º Dia (10/9/18) – “A cidade perdida e os Túmulos de Astana”

Visita às ruínas da **cidade perdida de Jiaohe**, fundada no primeiro milénio a.C. e localizada a 10km de Turpan. A cidade perdida de Jiaohe, com cerca de 2300 anos, era uma importante cidade fortificada e com grande relevância militar, funcionando como entreposto da Rota da Seda e enquanto pivô entre os reinos posicionados a este e a oeste.

Visita pelo **sistema de irrigação de Karez** (UNESCO), que permitiu a transformação do deserto num oásis fértil.

Almoço: Restaurante local.

Visita aos **Túmulos de Astana**, construídos entre o século II e o século X e situados a 37 km de Turpan. O complexo é composto por cerca de mil túmulos, cujo excelente estado de conservação dos seus interiores se deve ao ambiente desértico

local. No exterior há também exemplares dignos de nota em termos arquitetónicos e de construção.



Viagem de 2h30 até Urumqi (190 km). Urumqi é a capital da região autónoma de Uyghur Xinjian, situada na base das montanhas de Tianshan, onde vivem mais de 40 etnias.

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Universal Hotel Urumqi

10º Dia (11/9/18) – “A cultura Uyghur e a cidade de Urumqi”

Visita ao **Museu Regional de Xinjiang**, onde se encontram expostas coleções que revelam a riqueza e a diversidade da cultura uyghur. A partir deste local pode obter-se uma das melhores vistas de Urumqi.



Visita ao **grande bazar de Urumqi**. Deambulando pelas ruelas, ficamos com a sensação de caminhar pela história e o tema da Rota da Seda está sempre presente, uma vez que a cidade fazia parte desse mítico

itinerário. O bazar, com 100 000 m², foi concluído em 2003 com grandes influências do estilo islâmico.

Almoço: Restaurante local.

Voo para Hotan, com partida às 16h30 e chegada às 18h25.

Hotan é uma cidade conhecida pela produção de jade. Situada na depressão de Tarim, a sua parte norte penetra profundamente no deserto de Taklamakan e o Karakorum fica a sul.

Visita ao **mercado noturno de Hotan**, onde se podem encontrar os sabores exóticos da comida Uyghur.

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Huayu Hotel

11º Dia (12/9/18) – “A fábrica de seda e a fábrica de tapetes”



Visita à **fábrica de seda Atlas** e à **fábrica de tapetes de Hotan**.

Visita ao **museu de Hotan**, que apresenta fabulosas coleções de têxteis, cerâmica e pintura, ilustrando a cultura budista.

Almoço: Restaurante local.

Viagem, de autocarro, durante 4h, para Yarkant (300 km).



Jantar: Restaurante local.

Hotel: Delong Hotel

12º Dia (13/9/18) – “Yarkant e Kashgar”

Visita aos **Mausuléus Reais de Yarkant**, construídos ao estilo islâmico e muito inspirados na arquitetura mongol e indiana.

Visita à **cidade antiga** de **Yarkant** e ao **cemitério**, que remonta ao século XVII, da família real do reino de Yarkant.

Viagem para Kashgar, durante 3h50 (300 km).

Kashgar é o fim da autoestrada de Karakorum, que vem do Paquistão e é parte integrante do corredor económico China-Paquistão. A cidade de Kashgar, construída num oásis, tem 90% de uyghurs e nela ainda subsiste o espírito mercantil da Rota da Seda.

Almoço: Restaurante local.



Visita à **Mesquita Id Kah**, século XV, que se situa na praça principal de Kashgar. O núcleo antigo da cidade é o mais bem preservado exemplo de arquitetura islâmica tradicional em toda a Ásia Central.

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Radison Blu Kashgar

13º Dia (14/9/18) – “Descobrimo Kashgar”

Visita ao **bazar de domingo** e aos **túmulos** da família **Apak Hoja**, onde se inclui o túmulo da Cucumbina Fragrante, pertencente à família. Este conjunto é o mais importante edifício islâmico da cidade.

Almoço: Restaurante local.

Visita à **Rua Zhiren**, onde se situam as oficinas de trabalhos manuais tradicionais, em metal, porcelana, madeira e joalheria.



Jantar: Restaurante local.

Hotel: Radison Blu Kashgar

14º Dia (15/9/18) – “Regresso a Xian”

Voo para Xian, com partida às 8h00 e chegada às 14h05.

Almoço: No avião.



Visita ao **Grande Pagode do Ganso Selvagem**, parte do **Templo de Cien** e onde Hiuang-Tsang mandou traduzir milhares de escritos budistas que trouxe da Índia, percorrendo a Rota da Seda entre 627 e 643. Este templo, em ótimo estado de conservação, fica a 4 km do centro da cidade e é considerado um dos mais importantes da China (UNESCO).

Visita ao **bairro muçulmano de Xian**.

Um bairro onde se podem encontrar 10 mesquitas, entre as quais a Grande Mesquita, e o mercado de comidas tradicionais e de souvenirs que se estende ao longo de ruas estreitas. A Grande Mesquita de 742, Dinastia Tang, é uma das mais bem preservadas da China e é peculiar pela harmonia conseguida entre a sua estrutura muçulmana e decoração chinesa.



Jantar: Restaurante local.

Hotel: Grand Mercure Xian

15º Dia (16/9/18) – “A fábrica de aviões”

Visita ao **Museu do Mercado de Tang West**, o primeiro museu civil na China, tem uma coleção total de mais de 20 000 peças, composta por várias relíquias culturais.

Almoço: Restaurante local.



Visita à fábrica de aviões **Yan Liang**, em Xian.

Esta fábrica é a primeira base industrial de alta tecnologia de aviação da China.

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Grand Mercure Xi'an

16º Dia (17/9/18) - Partida para Lisboa

Viagem de Xian para Lisboa

Xian > Helsínquia > Lisboa

AY 096 – XIAN > HELSÍNQUIA

Partida: 10h35

Chegada: 14h15

AY1739 – HELSÍNQUIA > LISBOA

Partida: 18h20

Chegada: 21h10

Condições de pagamento

Preços:

Sócio ANRS: 4 875€ (quarto duplo)

Não Sócio: 4 975€ (quarto duplo)

Para reserva de quarto individual o custo acresce 700€.

Incluído:

- Visitas e acompanhamento;
- Todos os transportes, voos Lisboa-Xian-Lisboa e deslocações na China, em comboios de alta velocidade, autocarros e avião;
- Todas as refeições no itinerário;
- Alojamento em hotéis de 4 e 5 estrelas;
- Atividades culturais programadas;
- Guias locais e um coordenador da Exotravel. A viagem terá ainda o acompanhamento de um coordenador da ANRS por cada grupo de 10 pessoas;
- Taxas;
- Seguro de viagem, conforme anexo.

Não incluído:

- Visa;
- Late check-out;
- Cláusulas personalizadas do seguro, a ajustar diretamente com a Agência Abreu;
- Bebidas, lavandaria, chamadas telefónicas e despesas pessoais;
- Serviços não mencionados como incluídos;
- Gorjetas.

Pagamento:

30% no momento da inscrição, até dia 25 de abril*;

40% até ao dia 25 de julho;

30% até ao dia 25 de agosto.

*os bilhetes são emitidos até dia 27 de abril, pelo que qualquer desistência depois dessa data será sempre penalizada pelo valor do bilhete (cerca de 700€) e pela taxa de inscrição (150€).

As desistências **após 25 de julho** implicam a perda de **70%** do custo da viagem.

As desistências **após 25 de agosto** implicam a perda do valor do custo total da viagem.

Face ao exposto, em caso de elevada probabilidade de desistência, sugerimos o contacto direto com a agência Abreu, no sentido de reforçar as condições de seguro incluídas.

Dados para transferência:

IBAN - PT50 0033 0000 4550 1395 5450 5

Amigos da Nova Rota da Seda

Contactos:

Associação Amigos da Nova Rota da Seda

Dra. Joana Barros Silva

E-mail: eventosanrs@gmail.com / info@anrs.pt

Tel: +351 937 689 656

Agência Abreu

Nadine Silva

E-mail: nadine.silva@abreu.pt

Tel: 214 156 133